

# MANJU JOIS WORKSHOP

## ASHTANGA YOGA

Zaterdag 30 en zondag 31 juli 2011



Manju Jois, de enige zoon van Sri K. Pattabhi Jois (grondlegger en 'vader' van de hedendaagse Ashtanga yoga), komt in juli 2011 naar Nederland voor een 2-daagse Ashtanga yoga workshop.

Manju geeft al ruim 40 jaar les over de hele wereld. Geheel volgens traditie zal hij ons de Ashtanga yoga doceren: Lead class, Sanskriet benamingen, meditatieve chants, pranayama's en asana's.

Het is verbazingwekkend hoe de meeste deelnemers na een paar dagen in houdingen komen die daarvoor onmogelijk leken. Voor alle houdingen zijn differentiaties, zodat iedereen mee kan doen.

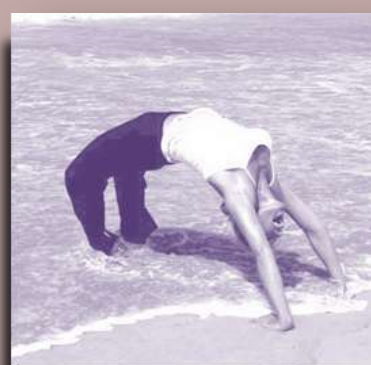
## ASHTANGA YOGA FIRST SERIES, HOUDINGEN, PRANAYAMA EN CHANTING.

Zaterdag 30 juli van 9.00 tot 13.00 uur €90,-

Zondag 31 juli van 9.00 tot 13.00 uur €90,-

Beide dagen €150,-

De workshop is toegankelijk voor iedereen, voor zowel de beginnende als de gevorderde yoga beoefenaar.



Datum:	Zaterdag 30 en zondag 31 juli 2011.
Lokatie:	Sport- en Ontmoetingscentrum Schuttershof, Kanonweistraat 30, Domburg
Bijdrage:	€90,- per dag of €150,- voor beide dagen (van 09.00 tot 13.00 uur)
Inschrijven:	<a href="mailto:awg@zeelandnet.nl">awg@zeelandnet.nl</a>
Informatie:	<a href="http://www.yogapassie.nl">www.yogapassie.nl</a> of 06-81664463 Het aantal plaatsen is beperkt