



Manju Pattabhi Jois

2017

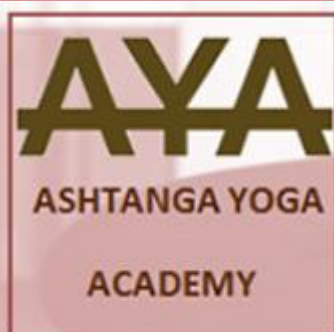
**TEACHER TRAINING ASHTANGA YOGA
THE FIRST SERIES ADJUSTMENTS**
Zaterdag 15 juli en zondag 16 juli 2017 in Domburg

Manju Jois, de enige zoon van Sri K. Pattabhi Jois (grondlegger en 'vader' van de hedendaagse Ashtanga yoga), komt in juli 2017 weer naar Nederland voor een 2-daagse Ashtanga Yoga Teacher Training.

De training is vooral gericht op de adjustments van de 1^e serie. Het is verbazingwekkend hoe de meeste deelnemers met de adjustments die Manju toepast in houdingen komen die daarvoor onmogelijk leken.

- ❖ **Full First series**
Iedere dag zal de volledige First series beoefend worden.
- ❖ **Adjustments 1^e serie**
Je leert de Hands-on Adjustments (correcties/ veranderingen) toepassen voor de gevorderde yogi.
- ❖ **Chanting en pranayama's**

Je krijgt een prachtig manual, tijdens de training wordt hier gebruik van gemaakt. Na voltooiing van de cursus ontvang je een certificaat van deelname.



Datum: Zaterdag 15 en zondag 16 juli 2017 van 9.00 – 14.00 uur
Locatie: Sport- en Ontmoetingscentrum Schuttershof,
Kanonweistraat 30 Domburg
Kosten: €300, - voor 2 dagen (inclusief de 5 daagse T.T. €800, -)
Het aantal plaatsen is beperkt, reserveer met een
aanbetaling van €200, -.
Inschrijven: awg@zeelandnet.nl
Informatie: www.ashtanga-academy.nl of 06-81664463