

Manju Pattabhi Jois 2016

INTRODUCTIE INTERMEDIATE SERIES (2e series) TEACHER TRAINING ASHTANGA YOGA

Zaterdag 16 juli en zondag 17 juli 2016 in Domburg

Manju de enige zoon van Sri K. Pattabhi Jois, staat bekend om zijn "healing hands" en zijn "precise adjustments". Komt in juli 2016 weer naar Nederland voor een 2-daagse Ashtanga Yoga Teacher Training.

De teacher training is toegankelijk voor iedereen die Ashtanga yoga beoefend, lessen doceert of wilt gaan doceren. Ben je nieuwsgierig naar de 2^e serie dan is dit de kans! Je kan het zien als een kennismaking met de 2^e serie. Het is niet nodig dat je alle houdingen beheerst.

- Diepgaande persoonlijke practice
The First en intermediate series (2e series)
Ook zal de volledige 1e series beoefend worden naast de 2^e series. Manju zal je helpen met je persoonlijke practice.
- Asana's en vinyasa's (2e series)
Je maakt kennis met de traditionele juiste volgorde, Sanskriet benamingen, asana's en vinyasa's.
- Adjustments 2^e series
Ook maak je kennis met de Hands-on Adjustments (correcties/ veranderingen) toepassen, zodat je een ander kan helpen met de houdingen.
- Chanting, pranayama's en Manju zal de tijd nemen om vragen te beantwoorden

Je ontvangt een prachtig manual, tijdens de training wordt hier gebruik van gemaakt. Na voltooiing van de cursus krijg je een certificaat van deelname.



Datum:	16 en 17 juli 2016 van 9.00 – 14.00 uur
Locatie:	Sport- en Ontmoetingscentrum Schuttershof, Kanonweistraat 30 Domburg
Kosten:	€350, - voor 2 dagen Het aantal plaatsen is beperkt, reserveer met een aanbetaling van €175, -.
Inschrijven:	awg@zeelandnet.nl
Informatie:	www.ashtanga-academy.nl of 06-81664463